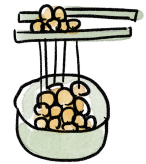


目からウロコの



栄養学講座



～病気にならないカラダを作しましょう～

“私たちの身体は、食べものから出来ている”

当たり前でよくわかっているつもりだけれど、本当にカラダのための食べものを摂っていますか？ 栄養があっても正しい摂り方でなければ、意味がないかも…！？

“病気にならないカラダ作り”を、酵素、体温、水、血液、腸内細菌…などの多角的な知識を元に竹井真澄先生がアドバイス。

講演会や栄養学講座などなど、世界及び日本中を飛び回る竹井先生の講座はいつも大好評。ぜひ、ご家族やお友達を誘ってお越し下さい。

★ 日時

2015年7月4日(土) AM10:00 ~ PM2:00

★ 参加費 3,500円(昼食付き)

- * お子様の食事が必要な場合は+500円になります。
- * 前日、当日のキャンセルは食事代500円を申し受けます。

★ 定員 15名

★ 会場

手のひらに太陽の家
宮城県登米市登米町寺池辺室山17-1 TEL:0220-23-9755

■ 講師紹介 ■

竹井真澄先生



東京家政大学 短期大学部栄養科卒業後、大手食品会社に勤務、料理講師となる。

20代後半に難病を発症、半身不随による車椅子の生活、極度の物忘れなどの闘病生活を経験。そして、毎日摂る食べ物がとても大切だという基本的なことに立ち戻る。

自身の息子の病気等もきっかけとなり医学への理解を深め、家庭を持ちながらも、東京大学 農学生命科学 医学系大学院を終了。

数年間、オリンピックやサッカー日本代表選手、プロ野球選手等の栄養指導に従事。

現在は、栄養学や微生物、発酵等についての膨大な知識に基づいた料理指導、講演会等で各地を飛び回る多忙な日々を送る。

東京農業大学 応用生物科学部 バイオサイエンス学科卒業
農学博士、血液診断士、代謝栄養病態学研究者、
調理師、管理栄養士、微生物研究者、ハーブコーディネーター

■ お問い合わせ・申し込みは手のひらに太陽の家まで ■

〒987-0702 宮城県登米市登米町寺池辺室山17-1

電話：0220-23-9755 メール：info@taiyounoie.org