



手のひら通信

11月のイベントは、神奈川県のとつても楽しい音楽仲間、フェリスタスの皆様の歌声から始まりました！

入居者の方、近隣の方等合わせて30名程の方々が、きれいな衣装に身を包んだお兄さんお姉さんの歌声に聞き入りました。：と思つたら、楽しいお姉さん（おじさん？杉ちゃん？）の登場！先程とは打つて変わつて楽しく盛り上がる演奏に会場もワツと沸き立ちます。



コンサートの様子



▲みんなも一緒に♪

子ども達も手作り楽器で参戦です！みんなで楽しく歌つて踊つて、本当に温かいファミリーコンサートでした。

11月15日は「森のようちえん」です。秋晴れの下、5組の家族が登米の森林公園で気持ちのよい時間を満喫しました。

ママは森でヨガ。青空の下、のヨガは、心も身体も本当にリフレッシュ＆リラックス。日頃の疲れも取れたかな。

お問い合わせ
手のひらに太陽の家
宮城県登米市登米町寺池
辺室山17番地1
0220-23-9755(Tel)
0220-23-9756(Fax)
info@taiyounoie.org
http://taiyounoie.org/

日本の森
バイオマス
ネットワーク



▲森の中で見つけたよ

子ども達は森の探検です。自由に、思うままに。ダメ！なんて言葉はここではいりません。

思いつきり遊んだ後は、ダッチオーブンで焼いた美味しいパンとシチュー、焼き芋が待っています。

お腹がいっぱいになったら、また遊ぶんだもんね！



▼おいしい～

小さな旅
手のひらに太陽の家から、こんにちは
～利用者の方々より～

原発事故の際、実家にみんなで集まって息を殺すように過ごしていましたが、今回はみんなで楽しくのびのびと笑顔で過ごすことができました。とてもよい思い出がたくさんできました。また絶対来たいです！

(郡山市40代女性)

個室だったので、ゆっくり休むことができました。スタッフの方々も親切で、色々な場所を教えてください、慣れない土地でもさびしくありませんでした。また利用したいと思います。ありがとうございます。

(いわき市40代女性)

子ども達は一日中「楽しい楽しい」と口にしていました。ストレスがなく過ごせたためか、いつもより周りに優しくできていました。

(郡山市40代女性)

☀️手のひらに太陽の家では、はいよいよペレットストーブが大活躍する季節がやって来ました。それぞれの部屋では、ペレットボイラーのお湯でお部屋を暖める、温水パネルが活躍します。

あつたかいね。

ペレットとは、おが粉やかなな屑など製材副産物を圧縮成型した小粒の固形燃料のこと。自然に優しいエコなエネルギーです。



▼リビングのペレットストーブ



ペレットストーブについて

【お問い合わせ先】
NPO法人日本の森バイオマスネットワーク

☎0228-222-6721

詳しくは、ホームページにて。
「NPO法人日本の森バイオマスネットワーク」で検索！

手のひらサロン

今月手のひらに太陽の家では、本格的な薬膳料理「鶏湯(サムゲタン)」を作りました。

講師の先生方と一緒に鶏一羽を丸ごと使います。

本格漢方を仕込んで圧力鍋でグツグツ煮込むこと約2時間。



▲韓方と鶏のエキスが凝縮！！

とっても美味しい本格参鶏湯が出来上がりました！寒い季節にはピッタリですね。

次回は何かを作りましたか？季節柄、おせち料理教室なんて良いかもしれませぬ。



12月の予定

12月の花は「ポインセチア」

ポインセチア。クリスマスの時期になると、街でよく見かけますね。ポインセチアの花言葉には「祝福する・聖なる願い etc.」があります。

日程	イベント	詳細
15日 10時～12時	クリスマスカード作り	サンタさんに送る立体クリスマスツリーカードを作ります。
18日 9時～14時	森のようちえん	太陽の家周辺を探索です。ぽかぽか温まったら、お昼はおもちつきをします。
12月中旬ごろ	そば打ち体験	花山のお蕎麦屋さんからそば打ちを教えてもらいながら、利用者の方とお昼に蕎麦を食べます。
12月中旬ごろ	料理教室	おせち料理の予行練習です。伊達巻・松風焼き・六角里芋とねじり梅を作ります。
24日～25日	クリスマスキャンプ	くりこま高原自然学校に泊まって、体いっぱい雪遊びです。冬の楽しさ、美しさを親子で味わいたいと思います。
27日 10時～12時	ラフターヨガ	



※イベントへの参加ご希望・参加費につきましては「手のひらに太陽の家」へお問い合わせ下さい。☎0220-23-9755
 ※本事業は赤い羽根「災害ボランティア・NPOサポート募金」の助成を受けて実施しています。

BC ケーズデンキグループ



株式会社デンコードーは、『新製品が安い』のCMでお馴染みの『ケーズデンキ』を東北・北海道で展開しています。

今年で創業55周年を迎えました。宮城県内の小学校へパソコンを寄贈するなど、社会的貢献活動にも熱心に取り組んでいます。東日本大震災後は、陸前高田市および南三陸町において移動トラックによる家電販売の実施や、仮設住宅や被災住宅で生活している方々へ扇風機を1500台寄贈するなど、地元企業として、被災された方々が早期に元の生活に戻るよう復興支援に取り組んでいます。

手のひらに太陽の家ではデンコードーさんより、テレビ、冷蔵庫、洗濯機その他、沢山の家電のご支援をいただきました。

支援いただいた物資の一覧

- ・ハンドミキサー
- ・ミキサー
- ・フードプロセッサー
- ・コーヒーメーカー：3台
- ・アイロン：2台
- ・パソコン：3台
- ・ドライヤー：8台
- ・扇風機：20台
- ・20型テレビ台：8台
- ・20型テレビ8台
- ・HDMIケーブル2本
- ・ブルーレイディスクレコーダー：2台
- ・42型テレビ台：2台
- ・42型テレビ：2台
- ・ホットプレート：4台
- ・ジャーポット：2台
- ・炊飯器：3台
- ・掃除機：4台
- ・トースター
- ・レンジ
- ・洗濯乾燥機：4台
- ・冷凍庫
- ・冷蔵庫：2台

支援団体の紹介



▲大好きキャラクターと一緒に踊るよ！



▲移動家電販売の様子(南三陸)



▲移動家電販売の様子(陸前高田)



▲沢山入る冷蔵庫。お料理をするのが楽しくなっちゃう！

風通しの良い手のひらに太陽の家。でも夜は防犯の為窓を閉めます。今年の夏は猛暑日が続き寝苦しい夜も太陽の家では、頂いた20台の扇風機が大活躍しました！

日頃のご支援ご協力、誠にありがとうございます。

手のひらに太陽の家基金 ～ご支援のお願い～

手のひらに太陽の家では東日本大震災により生活が困難になってしまった家族、特に放射線量の高い地域での生活を強いられている子どもたちを支援します。今も自然の中で存分に遊ぶことも出来ず、心身に大きなストレスを抱えている子どもたちがたくさんいるのが現実です。

7月21日の開所から、のべ39組136名のご家族に手のひらに太陽の家をご利用いただきました。(平成24年10月5日) 今後、継続して活動を行っていく為には、皆様のご支援が必要です。1人でも多くの子どもたちを笑顔にするために、皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

- 【銀行名】 七十七銀行(シチジュウシチギンコウ) 築館(ツキダテ)支店 店コード700
- 【口座番号】 普通預金 5411882
- 【口座名義】 手のひらに太陽の家太陽の家基金
理事長 佐々木豊志(ササキトヨシ)

手のひらに太陽の家公式サイトよりクレジットカードでご寄付いただける【オンライン寄付】や、毎月継続してご支援いただける【マンスリーサポーター】もあります。

詳しくはHPまで※「手のひらに太陽の家」で検索！