



# 手のひら通信

お問い合わせ  
**手のひらに太陽の家**  
 宮城県登米市登米町寺地  
 辺室山17番地1  
 0220-23-9755(Tel)  
 0220-23-9756(Fax)  
 info@taiyounoie.org  
 http://taiyounoie.org/



9月19日・20日と福島市立笹谷小学校の皆さまが移動教室へ太陽の家へやって来ました。ゆらゆらバスに揺られながら、まず辿り着いたのは近くにある公園。公園内には蓮で有名な長沼があります。その長沼の上を、子ども達はゆらゆらボートに乗って楽しみました。



1日目の夜は十五夜。まん丸お月さまとまん丸お団子で、秋の夜を目いっぱい、お腹いっぱい味わいました。



2日目はバシヤバシヤ川遊び。冷たい水に、カニ・魚・クルミ・石、トンボ、セミ…。



子ども達はあつちこつちに目を回しそうなほど大はしゃぎでした。あつという間に過ぎた2日間。楽しかったと言ってくれた子ども達。また会えるのを、スタッフみんな、楽しみに待っています。



(文：菅邊)

食欲の秋、スポーツの秋と色々ありますが、今月の手のひらに太陽の家は芸術の秋！と決め込んで、庭の草花で押し花ランチョンマットを作りました。配置、バランス、色使い等々、頭を使って素晴らしい作品を作り上げたお母さん達も、たまには一つの事に集中、没頭出来、良い気分転換になったようです。一方、本能、直感の赴くままにパパパッと完成させてしまう子ども達。色々考えるのも素晴らしいけれど、計算の欠片も無い子ども達の純粋な作品には目を見張るものがありました。子どもの感性、大切に育てていきたいなあ、と思った秋のひと時でした。(文佐藤)



二年経ったけどやっぱりまだ土は触らせることが出来ない」と福島のお母さま方から、そんな言葉を聞いて、手のひらでも畑を借りて枝豆を植えました。今年も美味しい枝豆が「たあくさん」子ども達もお母さん達もいっぱい収穫されて大満足でした。

そしてまたまた、かっぱの会の方々。そんな子ども達に「おらいの畑のトマトも、もぎさござい」と。子ども達さつそく大きな袋を抱いて「でも入りきらず、大きな籠をお借りして、山盛り一杯収穫して来ました。ご協力頂いたかっぱの会の方々、トマトを提供して下さいました。森さんいつも本当にありがとうございます。ごさいます。

(文：高橋)



### 小さな旅 手のひらに太陽の家から、こんにちは ～利用者の方々より～

のんびりと過ごすことができて、いつもダメと言っていることをさせてあげられる素敵な場所です。娘も外で虫とりやお花摘みなど自由に遊べて嬉しそうです。いつも「太陽の家までがまんする！」と聞き分けの良い娘が可哀想になりません。娘も太陽の家ではニコニコしているママが大好きです。

(本宮市三十代 女性)



4回目の滞在です。第2のふるさとのように、リラックスしてくつろいだり、ママ達との会話を楽しんだり、心身共にリフレッシュさせていただきました。ヨガは自分の体の状態を見つめ直す良い経験になり、これからも役立てたいと思います。

(伊達市三十代 女性)

心も身体も繋がっている、だから身体をほぐすことで心もほぐれる。そんな事をヨガを通してお母さん達に教えて下さった、マクロビヨガの今村先生。今回も滞在中のお母さん達を沢山癒して下さいました。



自分の身体を見つめ直す良い機会になりました。と大好評。ありがとうございました。(文佐藤)

『READYFOR?』  
 ご支援、お願いします！  
 手のひらに太陽の家  
 の子ども達へ様々な自然体験活動を提供するための資金を集めています。期限は11月8日までです。詳細はHPをご覧ください。

(http://taiyounoie.org)

＊ 11月の予定＊

＊ 11月1日の花は『あけび(通草)』

＊ 花言葉は「才能・唯一の愛」  
 ＊ 豆知識＊ 名前の由来は「ばかっ」と割れる実の様子から「開け実」が訛ったと言われています。また、漢字の通草は、蔓を切って片方がから息を吹くと空気が通ることからとも。

イベント名	日時	内容
だるまもりさん演奏会	13日 夜	手作りのユニークが楽器で演奏会を開いて下さいます。
森のようちえん	26日 10時～15時	登米の森や田んぼを親子で散策です。秋をたくさん見つけられたらいいな。



China Private Foundation Forum

日中市民社会



ネットワーク

支援団体の紹介

日頃の「支援」協力、誠にありがとうございます。

手のひらに太陽の家のお風呂、各部屋に設置された温水パネルヒーター（暖房器具）に使用  
 するお湯は、建設端材などの木材を圧縮したペレットを燃やして供給しています。そのペレ  
 ットを燃やしているのがペレットボイラーです。手のひらに太陽の家を利用する親子の日々の生  
 活を支えています。

このペレットボイラーを設置するため資金提供などのご協力をして下さいました。  
 本当にありがとうございました。



『手のひら応援グッズ。販売中！オンラインショップも始めました！』

手のひら応援グッズの販売中です！クリアファイル、蓮の実プレスレット、石けんをスタッフ、利用者さん、地元の方々と協力  
 してデザインし、制作しています。（※石けん、蓮の実プレスレットは製作中です。）オンラインショップも始まり、HP から購入  
 することも可能になりました！手のひらに太陽の家の活動が継続されることを多くの利用者の方々が望んでいます。みなさま、ご  
 支援・ご協力よろしくお願いいたします。

手のひらに太陽の家基金 ～ご支援のお願い～

手のひらに太陽の家では東日本大震災により生活が困難になってしまった家族、特に  
 放射線量の高い地域での生活を強いられている子どもたちを支援します。今も自然の中  
 で存分に遊ぶことも出来ず、心身に大きなストレスを抱えている子どもたちがたくさん  
 いるのが現実です。

平成 24 年 7 月 21 日の開所から、のべ 198 組 3192 名のご家族に手のひらに太陽の家  
 をご利用いただきました。（平成 25 年 10 月 23 日） 今後、継続して活動を行っていく  
 為には、皆様のご支援が必要です。1 人でも多くの子どもたちを笑顔にするために、  
 皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

- 【銀行名】 七十七銀行（シチジュウシチギンコウ） 築館（ツキダテ）  
支店 店コード 700
- 【口座番号】 普通預金 5411882
- 【口座名義】 手のひらに太陽の家太陽の家基金  
理事長 佐々木豊志（ササキトヨシ）

手のひらに太陽の家公式サイトよりクレジットカードでご寄付いただける【オンライン寄付】  
 や、毎月継続してご支援いただける【マンスリーサポーター】もあります。

詳しくは HP まで＊「手のひらに太陽の家」で検索！