



手のひら通信

ツジヤマガクライブ を行ないました!

いわてみんなの歌で
放送され反響を呼んだ、
「あいのうた」で有名な
ツジヤマガクさんが、手
のひらに太陽の家でコ
ンサートを開催して下
さいました。



コンサートは大反響!
当日は雪にも関わらず
地元の方々が大勢来て
下さいました。ウクレレ
の優しい音色とツジヤ
マガクさんの真つ直ぐ
な歌声が心に響く温か
い時間。ツジヤマガクさ
ん、本当にありがとうございました。

(文・菅邊)



森のようちえんを 行いました!

今月の森のようちえん
は、「ちよっと遅い恵方巻
き」。小雪の中、大人と子
どもに分かれて今年の恵
方にある神様にご挨拶に
行きました。
「毎日天気になりますよ
うに:」子どものお願いは
素直で本当に素敵です。

手のひらに戻ったら恵
方巻き作り。美味しくて楽
しいけれど、お願い事を思
い浮かべながらの今日は、
手のひらには珍しくシー
ンとしっぱなしのお昼時
間です。午後にはきな粉
飴も作り、こんな素朴さが
とても温かい、森のようち
えんの一日でした。

(文・佐藤)

お問い合わせ
手のひらに太陽の家
宮城県登米市登米町寺池
辺室山 17 番地 1
0220-23-9755(Tel)
0220-23-9756(Fax)
info@taiyounoie.org
http://taiyounoie.org/



目からウロコ! 栄養学講座開催

竹井真澄先生の栄養
学講座。お勉強だけでな
く調理実習つき。「へえ
」 「知らなかったあ」
「これなら家でもでき
るかも」などなど、和や
かな会話をしながら、終
わる頃にはすっかり賢
くなった気分。さすが竹
井先生。今回2日間で、
二十名の参加をいただ
き、ほとんどの方から
「次回も是非参加した
い」との感想をいただき
ました。

(文・細木)



- *今月の内容***
- ・手のひらバスツアー
 - ・森のようちえん
 - ・栄養学講座開催
 - ・蓮の実プレスレット
 - ・フリーマーケット
 - ・サッポロビール様
贈呈式

蓮の実プレスレット ワークショップ

手のひらに太陽の家
では、支援品として地元
の蓮の実と宮城県北限
のモクゲンジの実を使
ったプレスレットを作
っています。今回は、そ
のプレスレットを地域
の方と作るワークショ
ップを行ないました。講
師は作家の酒井和男様。



完成したプレスレ
ットに参加者の方はにっ
こり、うっとり。酒井様、
本当にありがとうございました。
(文・菅邊)

小さな旅
手のひらに太陽の家から、こんにちは
～利用者の方々より～

太陽の家の作
り(木の感じな
ど)や、スタッ
クの皆さんが気
さくに話しかけ
てくれたり、体
に良いお料理を
作って下さった
り・・・。もし
て何より、放射
能が少ない場に
いること、放射能の話、普
通に「恐いもの」として話せ
たこと。明日からまた、がん
ばろうと思えました。
(三十代 女性)



太陽の家は、タイムスケー
ジュールでプログラムの活動が
ないので、子ども達が自由に
伸び伸びと自分たちで遊びを
考えて過ごせるところが良い
ところだと思う。親も普通の
生活ってこういうこと何だと
改めて気づかされると共に、
いつになつたら、この生活が
戻るのかと思ってしまうま
す。
(福島市 四十代女性)

手のひらマルシェ開催しました。

ほっこりかふえの皆様のお蔭
でこんな素敵なマルシェにな
りました。



ご協力頂いた皆様、ありが
とうございました。

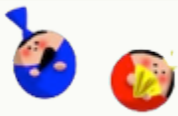


サッポロビール様 贈呈式

昨年から引き続き、「サッ
ポロビール株式会社様」が
手のひらに太陽の家に、ビ
ールの売り上げの一部を寄
付して下さいました。温か
いご支援、本当にありがと
うございます。

手のひらに
太陽の家の
運営資金
として、
大切に
使わせて
頂きます。





* 3月の予定 *

♪ 3月の行事「桃の節句」中国が起源。中国では3月の最初の日の日は忌日とされ、不浄・邪気・けがれなどの恐ろしいものが襲って来ると言われていました。その為、水辺へ行きみそぎをしました。この時、人形を作ってそれで体をさすり、身のけがれを移して供物と一緒に水に流して厄払いをしたのです。これが「流しびな」の始まりで、これと平安時代の「ひいな遊び（ままごと）」が結びついたものがひな祭りと言われてます。

イベント名	日時	内容
手のひらに太陽の家 学園祭 「手のなる方へ」	15日 16日 10時～15時	手のひらに太陽の家を支えて下さっている方々への感謝を込めて、手のひらに太陽の家で学園祭を行ないます！フェイスエステ、似顔絵コーナーからクラフト教室まで盛りだくさんの2日間。利用者、支援者、地域の方々の交流になればと思います。
目からうろこの 栄養学講座 第2弾！	23日 10時～15時	前回大反響だった「目からウロコの栄養学講座」。第2弾を開催することになりました。今回も目からウロコがたくさん！（※前回の参加者を優先して受け付けています。）
パーカッション ワークショップ	26日 10時～11時半	「MONKEY MAJIK」のサポートパーカッションなども務めるパーカッションリスト、齊藤寛さんが小学生を対象にパーカッションを教えてくださいます。
おひさまキャンプ (※未定)	29日～31日	栗駒山で体いっぱい雪遊びをします！

参加費等の詳細についてのお問い合わせは手のひらに太陽の家まで。→☎0220-23-9755

有限会社 ひと・環境計画

日頃の「ご支援」協力、誠にありがとうございます。

手のひらに太陽の家の広報・運営にご協力いただいています。ひと・環境計画さまは、健康な住まいづくりの情報提供・エコロジー建築と、エコロジー建材の啓蒙活動・エコツアーやイベントの企画、主催を行なっており、手のひらに太陽の家でも度々、人と環境と建築について考えるイベントを開催して下さっています。会社は東京にあり、東京から福島の方々への支援ができればと様々なイベントを組んで下さっています。本当にありがとうございます。

初めて立ったよ！
木の香り大好き*



支援団体の紹介

～ありがとうございます～



『手のひら応援グッズ。販売中！オンラインショップも始めました！』

手のひら応援グッズの販売中です！クリアファイル、蓮の実プレスレット、石けんをスタッフ、利用者さん、地元の方々と共に協力してデザインし、制作しています。（※石けん、蓮の実プレスレットは製作中です。）オンラインショップも始まり、HPから購入することも可能になりました！手のひらに太陽の家の活動が継続されることを多くの利用者の方々が望んでいます。みなさま、ご支援・ご協力よろしくお願いいたします。

手のひらに太陽の家基金 ～ご支援のお願い～

手のひらに太陽の家では東日本大震災により生活が困難になってしまった家族、特に放射線量の高い地域での生活を強いられている子どもたちを支援します。今も自然の中で存分に遊ぶことも出来ず、心身に大きなストレスを抱えている子どもたちがたくさんいるのが現実です。

平成24年7月21日の開所から、のべ223組3426名のご家族に手のひらに太陽の家をご利用いただきました。（平成26年2月20日）今後、継続して活動を行っていく為には、皆様のご支援が必要です。1人でも多くの子どもたちを笑顔にするために、皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

【銀行名】 七十七銀行（シチジュウシチギンコウ） 築館（ツキダテ）支店 店コード700
 【口座番号】 普通預金 5411882
 【口座名義】 手のひらに太陽の家太陽の家基金
 理事長 佐々木豊志（ササキトヨシ）

手のひらに太陽の家公式サイトよりクレジットカードでご寄付いただける【オンライン寄付】や、毎月継続してご支援いただける【マンスリーサポーター】もあります。

詳しくはHPまで*「手のひらに太陽の家」で検索！