



手のひら通信

7月9日～12日、福島駅～手のひらに太陽の家までの送迎バスツアーが催行されました。自分で運転しての移動が心配であったり、様々な理由から保養に出かける事をためらっていた方々のこのツアーは、手のひらに太陽の家が前々から実施したかった企画の一つでした。そしてこの度、東日本大震災ルーテル教会救援様のご支援により遂に実施する事が出来ました。福島からバスに乗り込んだ子ども達は元気一杯！到着するなり外へ駆け出します。



滞在中に企画した「森のようちえん」では長時間歩いたり遊んだり、森を大満喫でした。途中リタイアを予想していた2歳のお友達も、最後まで1人で歩けたね！自然のパワーとママ達が作ってくれた野菜たっぷりスープのパワーで、皆益々元気一杯なのでした！ ボランティアで参加して下さったママの皆さん、そして何よりツアー実施にご支援戴いたルーテル教会救援様、本当にありがとうございました。

(文 佐藤)

お問い合わせ
手のひらに太陽の家
宮城県登米市登米町寺池
辺室山 17 番地 1
0220-23-9755(Tel)
0220-23-9756(Fax)
info@taiyounoie.org
http://taiyounoie.org/



手のひらに太陽の家が一歳の誕生日を迎えました。皆様の大きな支えがあり何とか無事に一年を迎えることが出来ました。つましくおごそかに、お祝いをさせていただきました。takaTAKAさん(ふんわりのデザインをして下さっている古川さん達です。)が、ミニコンサートでお祝いして下さいました。



(文 高橋)

土の中から、「こんにちは！」つと、ころころ顔を出したのは…、じゃがいもさん。スコップで土を掘れば、次から次へと出て来ます。子ども達は、大興奮！顔を出したじゃがいもを一つ残らず袋の中に拾い、お母さんに見せて、また拾い、時間を下さったのは、とよま町の方々。



(文 菅邊)



小さな旅 手のひらに太陽の家から、こんにちは ～利用者の方々より～

この度は大変お世話になりありがとうございました。スタッフの皆さんのおかげで、とても有意義でリフレッシュできる連休でした。又、来たい！という子ども達。とても心地良い時間をありがとうございました。感謝致します。

(郡山市 三十代女性)

太陽の家に着いてすぐ外にお散歩できて、それがまず嬉しかったです。子ども達が自分の意志で家と外の行き来ができて、それが当たり前なんだと改めて思いました。(記入無し)

何も考えないで伸び伸びと過ごすことができ、リラックスして自分の家のように過ごせた。森のようちえんで山の中で虫を捕まえて、みんなでおぼろごはんを食べたり、田んぼでザリガニを採り、川で沢ガニ採り、魚捕まえ、じゃがいも掘りができ、外でのびのびと外遊びができたことがリフレッシュに繋がりました。

(二本松市 三十代女性)

手のひらに太陽の家の利用者さんにリフレッシュしていただくために、様々なイベントを実施しています。毎日の食事もとても大切です。そのため、スタッフは定期的な栄養学講座を受けています。教えて下さるのは農学博士の竹井真澄先生。今回は疲れない体にするためのお酢の活用法を教えてくださいました。



消毒したビンの中に干した食べ物(生も可)を入れ、五十五度に温めたお酢を入れた物を作りまします。それを調味料やドリンクなど、毎日の食事に取り入れることで疲れにくくなるとのこと。これからの暑い夏もこのお酢で乗り切りたいと思います！本当にありがとうございました。

(文 菅邊)



* 8月の予定*

* 8月の花はひまわり(向日葵) * 花言葉は「あなただけを見ている・光輝・熱愛」
ゆまめ知識

北アメリカ原産。その姿から、伝播した国のほぼ全てで「太陽」と結びつけられています。ギリシャ神話では、太陽神アポロンに恋し、アポロンを見つめ続けた少女の化身とされています。ロシアの国の花でもあります。

イベント名	日時	内容
おひさまキャンプ	1日~3日 21日~23日	くりこま高原自然学校でキャンプです。夏の栗駒山で素敵な思い出をたくさん作って下さい。
マクロビヨガ	4日	料理のマクロビオティックの考え方が基本となったヨガです。
北上川クルージング	8日	地元、とよま北上川かっぱの会の方が北上川クルージングを行ってくれます。
ピオトープ入水式	10日	入水式に向けて、ピオトープを製作中です。歌手の Choji (チョージ) さんのミニコンサートも開催します。
ブリザードフラワー	15日	遠く名古屋から教えに来て下さいます。
樹木・環境ネットワーク様自然遊び	16日	東京のNPO 法人樹木・環境ネットワーク様が登米町の自然の中でできる様々な遊びのプログラムを考えて下さいました。

※イベントへの参加ご希望・参加費につきましては「手のひらに太陽の家」へお問い合わせ下さい。 ☎0220-23-9755



株式会社プラスナコミュニケーションズ

中小企業と地方産業にコミュニケーション力をプラス!

中小企業と地方産業のマーケティングと広報のコンサルティングを行っています。

手のひらに太陽の家の広報にご協力いただいています。温かいご支援、本当にありがとうございます。

☎: 03 - 3702 - 4945



株式会社 角田屋(かくたや)

創業65年。地元とよま町の老舗寝具店です。蔵造り商店街にある歴史を感じるモダンなお店が素敵です。手のひらに太陽の家の布団・カーテン・バスマットの提供をして下さいました。本当にありがとうございます。



☎: 0220-52-2001

支援団体の紹介

日頃のご支援ご協力、誠にありがとうございます。



『手のひらに太陽の家』販売開始します!』

このたび、手のひらに太陽の家は、手のひら応援グッズの販売を開始することにいたしました。クリアファイル、ハガキ、石けんをスタッフ、利用者さん、地元の方々と協力してデザインし制作しています。(※石けん、ハガキ、シールは製作中です。) 手のひらに太陽の家の活動が継続されることを多くの利用者の方々が望んでいます。みなさま、ご支援・ご協力よろしくお願いいたします。→詳細は手のひらに太陽の家までお問い合わせ下さい。「☎0220-23-9755・メール: info@taiyounoie.org」

手のひらに太陽の家基金 ~ご支援のお願い~

手のひらに太陽の家では東日本大震災により生活が困難になってしまった家族、特に放射線量の高い地域での生活を強いられている子どもたちを支援します。今も自然の中で存分に遊ぶことも出来ず、心身に大きなストレスを抱えている子どもたちがたくさんいるのが現実です。

平成24年7月21日の開所から、のべ150組2658名のご家族に手のひらに太陽の家をご利用いただきました。(平成25年7月20日) 今後、継続して活動を行っていく為には、皆様のご支援が必要です。1人でも多くの子どもたちを笑顔にするために、皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

【銀行名】 七十七銀行(シチジュウシチギンコウ) 築館(ツキダテ) 支店 店コード700

【口座番号】 普通預金 5411882

【口座名義】 手のひらに太陽の家太陽の家基金

理事長 佐々木豊志(ササキトヨシ)

手のひらに太陽の家公式サイトよりクレジットカードでご寄付いただける【オンライン寄付】や、毎月継続してご支援いただける【マンスリーサポーター】もあります。

詳しくはHPまで*「手のひらに太陽の家」で検索!