



# 手のひら通信

お問い合わせ  
 手のひらに太陽の家  
 宮城県登米市登米町寺池  
 辺室山17番地1  
 0220-23-9755(Tel)  
 0220-23-9756(Fax)  
 info@taiyounoie.org  
 http://taiyounoie.org/



## 冬のおひさまキャンプ!

年末の12月25日(27日)に、くりこま高原自然学校にて「冬休みおひさまキャンプ」を開催しました! 一面の銀世界を前に、子ども達のテンションは最高潮! 森へ、野原へ思い思いに飛び出します。雪上運動会、他のキャ



ンプ仲間との雪合戦、お楽しみ会、とお楽しみも盛り沢山! 今回のテーマである「みんなで作るお正月」に沿って、餅つきや門松作りもしました。1年の締め括りにとても楽しい思い出が出来ましたね。(文:佐藤)

## たこ焼きパーティー

クリスマスイブ。豪華な夕ごはんを躍らせる子どもも多いはず。太陽の家も、いつ



もと違った夕ごはんにも子ども達はニコニコでした。その夕



「たこ焼き」。ポラントイアの方が焼きに来てくれました。ココロのたこ焼きをひよいっと口に入れて、寒い冬でもポカポカに温まりました。本当にありがとうございました。(文:菅邊)

## \*今月の内容\*

- ・おひさまキャンプ
- ・手のひらキッチン
- ・たこ焼きパーティー
- ・森のようちえん
- ・ロケットストーブ作り

## 手のひらキッチン

ダッチオーブンで焼くローストチキン、大鍋で作るクラ



ムチャウダー、デザートには焼きリンゴ! 北風にも負けず親子で野外料理に挑戦しました。先日スタツプが作ったロケットストーブも大活躍しましたよ! 「おいしい!」と大好評でした。(文:細木)

## 小さな旅 手のひらに太陽の家から、こんにちは ~利用者の方々より~

福島は除染しているといっても、低線量地域には間違いありません。子どもたちが遊んでいる公園は、0.3μSvありました。草むらなどはそれ以上です。一時的でも保養できる場所があると

嬉しいです。多くの人に「手のひらに太陽の家」を知ってもらいたいです。

(郡山市 四十代女性)  
 一番下の子が五歳なので、小学生の間は保養に連れて行きたい。延べ三千人を超える人々が利用している施設は、それほどないと思うので、ぜひ続けて欲しい。  
 (福島市 四十代女性)



毎回そうですが、人との出会い、会話することでリフレッシュできる。(子どもが)家族以外の大人や同世代の子とも接していて、素直に話ができるようになった。  
 (福島市 四十代女性)

## もりのようちえん

今回は米山の憩いの森に行ってきました。この日の天気は、雪、雨、あられ、でも子ども達は天気なんて関係ありません。野山を駆け巡り、雪の中を駆けまわり、土の中で、木の根っこで寝ていた虫達もカエルも起こされてしまいました。



平沼沼の森の動物たちは、この日ばかりは寝て居る事も出来なかつたようです。  
 (文:高橋)

## ロケットストーブ作り



災害時・非常時に役立つロケットストーブ。材料は一斗缶、ストーブの煙突、断熱材。

講師の方の指導の下、スタッフでも簡単に作れました。皆さんもぜひ、作ってみてください。(文:菅邊)





## \* 2月の予定\*

『初午』…2月の最初の午の日を初午(はつうま)と言います。この日は1年で最も運気が上がる日と言われ、全国の稲荷神社でお祭りが開催されます。2014年の初午は2月4日。皆さんぜひ、お近くの稲荷神社へ♪

	日時	内容
蓮の実プレスレット WS	2日 10時~12時	登米の蓮の実を使ったプレスレット作り。バレンタインのプレゼントにぜひ。
森のようちえん	8日 10時~15時	登米の自然を親子でゆっくり散策します。
マクロビヨガ	9日 10時~12時	太陽の家の2階でゆっくりヨガをします。
手のひらキッチン	9日 10時~13時	薫製作りに調整です。
ツジヤマガクライブ	9日 19時~	NHKいわてで包装された「あいのうた」で有名なツジヤマガクさんが歌って下さいます。
フリーマーケット	11日 10時~15時	今回は地元の方も交えて出展する予定です。
バスツアー	15日・16日	南相馬市から手のひらに太陽の家までバスが出ます。ぜひご参加下さい。
石けん作りワークショップ	22日 10時~12時	手づくり無添加石けんを作ります。

参加費等の詳細についてのお問い合わせは手のひらに太陽の家まで。→☎0220-23-9755

熊本県 りずむ自然農園さま

三重県 あきふゆ農園さま

青森県 苫米地ヤス子(天手子米)さま

季節ごとに、手のひらに太陽の家に旬の野菜を送って下さっています。無化学肥料(無施肥)、無農薬で育てられた野菜は安心して食べられるだけでなく、味も自然の優しい味で、利用者の方からは「おいしい」、「こんな野菜を食べられて嬉しい。」といった言葉をたくさんいただきます。本当にありがとうございます。



いただきまーす!

支援団体の紹介

日頃のご支援ご協力、誠にありがとうございます。

~ありがとうございます~



### 『手のひら応援グッズ。販売中!オンラインショップも始めました!』

手のひら応援グッズの販売中です!クリアファイル、蓮の実プレスレット、石けんをスタッフ、利用者さん、地元の方々と協力してデザインし、制作しています。(※石けん、蓮の実プレスレットは製作中です。)オンラインショップも始まり、HPから購入することも可能になりました!手のひらに太陽の家の活動が継続されることを多くの利用者の方々が望んでいます。みなさま、ご支援・ご協力よろしくお願いいたします。

## 手のひらに太陽の家基金 ~ご支援のお願い~

手のひらに太陽の家では東日本大震災により生活が困難になってしまった家族、特に放射線量の高い地域での生活を強いられている子どもたちを支援します。今も自然の中で存分に遊ぶことも出来ず、心身に大きなストレスを抱えている子どもたちがたくさんいるのが現実です。

平成24年7月21日の開所から、のべ220組3410名のご家族に手のひらに太陽の家をご利用いただきました。(平成25年1月20日)今後、継続して活動を行っていく為には、皆様のご支援が必要です。1人でも多くの子どもたちを笑顔にするために、皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

- 【銀行名】 七十七銀行(シチジュウシチギンコウ) 築館(ツキダテ)支店 店コード700
- 【口座番号】 普通預金 5411882
- 【口座名義】 手のひらに太陽の家太陽の家基金  
理事長 佐々木豊志(ササキトヨシ)

手のひらに太陽の家公式サイトよりクレジットカードでご寄付いただける【オンライン寄付】や、毎月継続してご支援いただける【マンスリーサポーター】もあります。

詳しくはHPまで\*「手のひらに太陽の家」で検索!