



手のひら通信

一月二十八日(月)は、とめ市民活動プラザの遠藤美香さんによる、手作り豆腐作り教室でした。



その名の通り、しっかりと大豆から作りましたよ。一晩水に浸けた大豆をフードプロセッサーにかけ、煮て、絞って、また煮て、にがりを加えて待つ事10分…、で完成!となるところでしたが、何しろ量が多かったため、時間や温度、にがりの量などを見ながらの調理となりました。状況に合わせた調整が必要な事をしっかりと学んだ豆腐作りでした。

豆腐が出来る過程で生まれたおからは美味しいサラダに変身です。豆乳も癖がなく、とても美味でした。出来上がったお豆腐は：？？もちろん言うまでもありません! 手作りの豆腐は、冷たい時のお味と温めた時のお味が違う事もわかりました。添加物など何もない、本当に純粋なお豆腐。こんなにシンプルに作れるんだ!と皆さん感動していました。本当に美味しく安心なお豆腐。また作ってみようかな。

遠藤美香さん、ご協力ありがとうございました! 次回も楽しみにしています。

(文:佐藤)



お問い合わせ
手のひらに太陽の家
宮城県登米市登米町寺池
辺室山17番地1
0220-23-9755(Tel)
0220-23-9756(Fax)
info@taiyounoie.org
http://taiyounoie.org/



二月三日は節分。とうとう春が顔を出す季節。節分と言えば、鬼に福の神、豆にいわし…。そしてもう一つ、大切な巻物がありますね。黒い帯に黄や赤、茶に緑、きれいな飾りが沢山詰まった大切な家宝「恵方巻き」。各家庭できつと、味も見た目も様々なことだと思います。太陽の家でも恵方巻きを作りました。



卵、キュウリ、干びょう、しいたけ…、皆で作った中の詰まった、大きな恵方巻き。そんな恵方巻きをほお張りながら、太陽の家も恵方巻きのようなお家にして行きたいと思えました。

(文:菅邊)

小さな旅 手のひらに太陽の家から、こんにちは ~利用者の方々より~

のびのびと自然と触れ合い、親子共々リフレッシュすることができました。原発はいりません。それに変わるものが早く実用化することを切に願っています。

(伊達市 四十一歳 男性)



子どもが足を負傷していたが、それなりに楽しく、リフレッシュしているようでした。たくさんの触れ合いがあり、笑顔もたくさんあり、家族みんな、心身共にリフレッシュできました。ありがとうございます。心温まるサービス、プロジェクトを続けて行って欲しいと思います。また機会があれば是非利用したいと思います。

(伊達市 四十歳 男性)

早春賦の歌がびつたりと来る二月の半ば。春とはまだまだ名ばかり。それでも沢山あつた雪が知らない間に溶けて行くのを見ると冬の終わりを感ぜますね。残り少ない雪を体いっぱい味わおうと、二月十日、太陽の家森のようちえんでは雪遊び&冬の森探検を行いました。子ども達は土の上の粉砂糖のような雪やガラスのようにカチンコチンの雪でも大はしゃぎ。あれこれ試行錯誤しながら、下り坂をすいすいソリで滑って行きました。



(文:菅邊)

《手のひらに太陽をツアー》

二月十三日(水)~十四日(木)の二日間、ひと・環境計画様企画のツアー、「手のひらに太陽をツアー」が催されました。被災地を巡りながら現状と復興について学び、「木の建築賞大賞」受賞のエコハウス、手のひらに太陽の家にて木質バイオマスについても学び、その他にも多くの名立たる建築物を見学しながらの復興応援ツアーでした。約二十名の方々がこの手のひらに太陽の家を、体験を以て理解して下さり、応援してくださりました。ありがとうございました。これからもご支援宜しく願います。

冬の森探検では野うさぎのコロコロうんこや動物の小さな足跡と、子ども達は色んな落とし物を発見して大喜び。最後は野外でおやつ作り。ハートのマシュマロを焼いてビスケットに挟んで食べました。

(スタッフ一同)

3月の予定

3月3日の誕生花は「桃（もも）」

花言葉は「恋のとりこ・チャーミング・天下無敵」（実…愛嬌）
お内裏様はおひな様に、おひな様はお内裏様に夢中なのです。
大好きな人と夫婦になるのは、いつの時代も女の子の夢ですね。

イベント名	日時	内容
ひな寿司作り（一般参加可）	3日（時間未定）	今回で4回目となるお料理教室です。みんなでひな祭りを行いたいと思います。
森のようちえん（一般参加可）	20日（10時～15時）	冬の終わりと春の始まりを感じながら親子でゆっくり登米の森を散策です。
放射能のお話	24日（未定）	福島県の医師の方が放射能のお話と利用者の方のカウンセリングを行ってくれます。
味噌作り	25日（10時～15時）	登米で取れた大豆を使って、味噌を手作りします。
キャンドルナイト	27日（夜）	仙台と神戸の女子高校生がキャンドルナイトを行ってくれます。
ミニコンサート（一般参加可）	29日（14時～）	ピタゴラスイッチの歌で有名な栗コーダーカルテットさんがコンサートを開いて下さいます。
映画上映会（一般参加可）	29日（夜）	映画「内部被曝を生き抜く」を太陽の家で上映します。

※イベントへの参加ご希望・参加費につきましては「手のひらに太陽の家」へお問い合わせ下さい。 ☎0220-23-9755

※本事業は赤い羽根「災害ボランティア・NPOサポート募金」の助成を受けて実施しています。

新越金網株式会社

UNIFLAME
～We want to make friends with nature～

新越金網株式会社は新潟県燕三条を拠点に、業務用・家庭用調理器具および関連商品やアウトドア用品などの金属加工品を製造販売している会社です。その系列会社として、1985年に株式会社ユニフレームが「ユニークな炎（フレーム）を想像する」という理念のもと創設されました。

手のひらに太陽の家に、毎日のごはんを支えてくれている様々なお鍋・フライパン・お玉などの調理器具とバーベキューコンロ・野外用机・タープといった野外活動用品を提供して下さいました。

調理器具の多くは新潟県燕三条を中心として日本の工場職人さんが手作りしたものでした。毎日の料理を通して、改めて日本の技術の素晴らしさを感じています。本当に、ありがとうございました。

日頃のご支援ご協力、誠にありがとうございます。

支援団体の紹介



手のひらに太陽の家基金 ～ご支援のお願い～

手のひらに太陽の家では東日本大震災により生活が困難になってしまった家族、特に放射線量の高い地域での生活を強いられている子どもたちを支援します。今も自然の中で存分に遊ぶことも出来ず、心身に大きなストレスを抱えている子どもたちがたくさんいるのが現実です。

7月21日の開所から、のべ86組272名のご家族に手のひらに太陽の家をご利用いただきました。（平成25年1月20日）今後、継続して活動を行っていく為には、皆様のご支援が必要です。1人でも多くの子どもたちを笑顔にするために、皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

【銀行名】 七十七銀行（シチジュウシチギンコウ） 築館（ツギダテ）支店 店コード700

【口座番号】 普通預金 5411882

【口座名義】 手のひらに太陽の家太陽の家基金

理事長 佐々木豊志（ササキトヨシ）

手のひらに太陽の家公式サイトよりクレジットカードでご寄付いただける【オンライン寄付】や、毎月継続してご支援いただける【マンスリーサポーター】もあります。

詳しくはHPまで※「手のひらに太陽の家」で検索！